



Δρ. Σάββας Καδής

Προηγμένη Ιατρική
Ανθρώπινη φροντίδα

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΝΤΕΡΟΥ ΓΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

7 ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

Σταματάτε να παίρνετε χάπια σιδήρου.

Αν παίρνετε αντιπηκτικά ή ριανίχ παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε.

4 ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

Σταματάτε να παίρνετε φάρμακα που προκαλούν δυσκοιλιότητα (Lomotill, Codeine Phosphate κλπ.), αλλά συνεχίστε με τα υπόλοιπα φάρμακα σας.

2 ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

Μπορείτε να φάτε: βραστό ή στη σχάρα άσπρο ψάρι ή κοτόπουλο, αυγό, τυρί, άσπρο ψωμί, βούτυρο, μαργαρίνη, βραστές πατάτες. Πάρτε άφθονα υγρά (νερό, sprite, τσάι).

Να αποφύγετε φαγητά με ψηλή περιεκτικότητα σε ίνες, όπως κόκκινο κρέας, φρούτα, λαχανικά, δημητριακά, σαλάτες, μανιτάρια, ξηρούς καρπούς, μαύρο ψωμί κτλ.

1 ΗΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ

Μπορείτε να πάρετε πρόγευμα από την πιο πάνω λίστα. Μετά το πρόγευμα δεν επιτρέπεται άλλη στερεά τροφή. Προσπαθήστε να πάρετε **πολλά υγρά** (νερό, sprite, τσάι). Επίσης επιτρέπεται το τζέλλυ σε μικρή ποσότητα για το μεσημέρι. Στις **2:00** μ.μ.να διαλύσετε ένα φακελάκι Picorper σε 1 ποτήρι κρύου νερού (να επαναληφθεί στις **6:00** μμ). Μετά από την λήψη του πρώτου φακέλου Picorper να παίρνετε τουλάχιστον **1 ποτήρι υγρά κάθε 20 λεπτά μέχρι τις 22:00-24:00**. Αν αργήσει η δράση του καθαρτικού μην ανησυχείτε.

ΗΜΕΡΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Μπορείτε να πάρετε λίγο νερό το πρωί, αν χρειάζεται, αλλά τίποτε άλλο μετά από αυτό.

*** Τουλάχιστον 4 Λίτρα υγρά ημερησίως εκτός χυμούς***

*** Όχι τροφές που περιέχουν σισάμι, κουκούτσια ή σπόρους***

Δρ. Σάββας Καδής MD MRCP (UK)

Γαστρεντερολόγος / Ηπατολόγος

Αρεταίειο Νοσοκομείο

Ανδρέα Αβρααμίδη 55-57, 2024 Λευκωσία, Κύπρος

Τηλ.: +357 22200419

Email: a.michael@aretaeio.com